

BETEGTÁJÉKOZTATÓ MRSA ELŐFORDULÁSA ESETÉN

Kedves Betegünk!

MRSA fogalma

Ez egy mozaikszó methicillin rezisztens *Staphylococcus aureus* rövidítése. A *Staphylococcus aureus* ismert kórokozó, orrunk nyálkahártyáján, bőrünkön hordozhatjuk megbetegedés nélkül. A rezisztens változata is jelen lehet szervezetünkben megbetegedés nélkül. Keletkezhetnek természetesen olyan állapotok, amikor kórokozóvá válik. Előfordulhat, hogy több antibiotikummal szemben rezisztens lesz, többek között methicillin hatóanyagra. Innen származik az ellenálló törzs neve. Figyelembe véve, hogy több antibiotikummal szembeni rezisztenciát eredményez, megkülönböztetett bánásmódot tesz szükségessé. Többféle eredetű MRSA kórokozó létezik, nem feltétlenül tartozik mindegyik a multirezisztens csoportba.

Mi történik megbetegedés esetén:

Az MRSA igen fertőzőképes kórokozó, ezért a fertőzött betegek elkülönítést tesznek szükségessé. Más betegek és látogatók valamint az egészségügyi ellátó személyzet fertőződését el kell kerülni, így a higiénés csoport előírásait pontosan be kell tartani. Megfelelő védőruházatot, maszkot, kesztyűt kell viselni.

A betegek a kezelés során antibiotikum kezelésben részesülnek, specialis orrkenőcsöt szükséges használni esetenként illetve fertőtlenítő fürdetőszer hajsámpón száj és toroköblítő használatára kerül sor. Kizárólag papírzsebkendő alkalmazható azonnali használat utáni eldobás szükséges. A betegek infektológiai követése folyamatos. A terápia befejezése után mikrobiológiai mintavételezés történik a korábban érintett területekről hogy a MRSA baktérium jelenlétét vagy hiányát igazoljuk. Ezen vizsgálatok adott esetben már otthonában is megtörténhetnek a háziorvos által.

Történnek e egyéb mikrobiológiai vizsgálatok:

A beteg kórházi felvételekor illetve újrafelvételekor végzünk mikrobiológiai vizsgálatokat a kórokozó esetleges jelenlétének igazolására a fertőzés terjedésének megakadályozása céljából.

Hogyan terjed a kórokozó:

Az esetek egy részében korábban is jelen volt szervezetünkben és immunrendszerünk meggyengülése esetén kórokozóvá válik, illetve egészségügyi ellátás során is fertőződhetünk ellátó személyzet és látogatók közvetítésével is. A kézfertőtlenítés a legfontosabb a megelőzésben.

Látogatókat fogadhat e a beteg:

A kórokozó egészséges emberekre nem jelent veszélyt. Azok a látogatók akik valamilyen akut megbetegedésben szenvednek, kemoterápiás kezelésben részesülnek, sebeik vannak vagy valamilyen okból csökkent védekezőképességgel rendelkeznek tartózkodjanak a látogatástól. Minden ilyen esetben kezelőorvossal konzultáljanak. A látogatóknak szigorúan be kell tartaniuk az előírt higiénés szabályzatot. Kötelező orr-szájmaszk, kesztyű, védőköpeny cipővédő használata. A kézhigiéne szabályai is szigorúan követendők. A használt védőeszközöket az elhelyezett kijelölt gyűjtőedénybe kell dobni.

Mi a teendő a beteg hazakerülése után:

Amennyiben nem igényel kórházi ellátást, az MRSA fertőzött és hordozó beteg is otthonába bocsátható. A megkezdett kezelést minden esetben be kell fejezni, nem szabad félbehagyni. A háziorvos értesítendő a

további kezelésről illetve a hordozás vagy fertőzöttség tényéről. A zárójelentésben fel kell tüntetni az MRSA infekciót vagy hordozás tényét. Otthon is ügyelni kell a rendszeres és pontos kézfertőtlenítésre, a beteg megfelelő testápolására. Gyógyszertárakban megvásárolhatók a szükséges termékek, egyszerhasználatos kesztyűk vagy szájmaszkok is. A ruházat és ágynemű 60C fokon mosandóak.

Természetesen az egészséges hozzátartozókra nem jelent kiemelt veszélyt a kórokozó. Újszülöttek, időskorúak, cukorbeteg, nagy kiterjedésű sebekkel rendelkezők, bármi miatt csökkent védekezőképességgel bírók / pl daganatos betegek / fokozott fertőzés veszélye áll fenn. Ezekben az esetekben szükséges háziorvossal konzultálni.

Miben kérjük a segítségüket?

Kérjük, tartsák be a szigorú rendszabályokat, ne üljenek a beteg ágyára, ne használják a beteg WC-t ne nyúljanak az eszközökhöz, infúzióhoz, katéterekhez. A környezet rendben tartásával segítsék elő a takarítás kivitelezését. Minden infekciókontroll tevékenység a betegek és mindannyiunk érdekeit szolgálja.

Bármilyen kérdésük felmerül, forduljanak bizalommal kezelőorvosukhoz.

Dr. Bodnár Judit
infektológus szakorvos

.....
kezelőorvos