

BETEGTÁJÉKOZTATÓ ESBL TERMELŐ KÓROKOZÓK ELŐFORDULÁSA ESETÉN

Kedves Betegünk!

ESBL termelés:

A betegek kezelése során egyre gyakrabban találkozhatunk olyan kórokozókcal, melyek csupán korlátozott lehetőségek között kezelhetők antibiotikummal. Ennek egyik oka a kórokozók ellenálló képességének változása. A gyógyítás során alkalmazott antibiotikumok jelentős százaléka az ún. béta-laktám típusú csoportba sorolható. Egyes kórokozók azonban olyan enzimeket képesek előállítani, melyek ezen antibiotikumokat hatástalanná teszik. Ezek a béta laktamáz enzimek. A kiterjesztett spektrumú béta-laktamáz/extended spectrum beta-lactamase – mozaikszóként ESBL/ termelő mikrobák így terápiás problémákat okoznak.

Mely kórokozók lehetnek ESBL termelők:

A kórokozók közül a Gram negatív baktériumok között fordulnak elő ilyen törzsek. Kiemelt jelentőséggel bírnak a Klebsiellák, Pseudomonas csoport, Escherichia coli, Enterobacterek.

Mi a meghatározó tényező a terjedésükben :

Az ESBL termelő baktériumok egy jelentős része bélbaktérium. Tünetek jelentkezése nélkül hordozhatjuk bélrendszerünkben, ahonnan folyamatosan vagy időszakosan ürülnek. Természetesen kórházi környezetben általában az ellenállóbb kórokozók fordulnak elő. Mindezeket figyelembe véve terjedésükben a székletszóródás alapvető jelentőségű. A fertőzések megakadályozásában az egyik legfontosabb kérdés az ellátó személyzet és látogató hozzátartozók higiénés magatartásának javítása. Megjegyzendő, hogy nem minden ESBL termelő kórokozó található meg a székletben. Előfordulnak vezetékes vízrendszerben, illetve porban is. Ezek is okozhatnak megbetegedéseket.

Mindezen okokat figyelembe véve szükséges a beteg környezetében higiénés szolgálat előírt intézkedések betartása. Pl. elkülönítés, maszk, kesztyű védőruházat viselése. Ezen eszközök rendelkezésre állnak.

Milyen jellegű megbetegedéseket okozhatnak:

Az ESBL termelő kórokozók számos helyen okozhatnak megbetegedést A behatolás helyétől függően húgyúti, seb, légúti lágyrészeket érintő vagy akár vérarám fertőzést is előidézhetnek.

Kezelésük problémái:

Az ESBL termelő kórokozók alkalmanként csupán antibiotikumok nagyon szűk spektrumával kezelhetők. Ezen betegek infektológiai kontrollja is megoldott, rendszeres mikrobiológiai vizsgálatokat végzünk a legoptimálisabb kezelés meghatározása érdekében.

Látogathatjuk e a fertőzött betegeket:

Az ESBL termelő kórokozók egészséges emberre veszélytelenek, így látogathatnak betegeket. Fontos, hogy megfelelően fertőtlenítsék kezeiket a látogatás elején és végén is. Szükséges az előírt védőruházat használata is. Azon látogatók, akik kiterjedt sebbel rendelkeznek, bármilyen lázas megbetegedésben szenvednek, kemoterápiás kezelésben részesülnek tartózkodjanak a látogatástól, mert ők maguk könnyen fertőződhetnek ezekkel az ellenálló kórokozókcal.

Hazabocsátás utáni teendők:

A betegek esetleg otthonukban is folytatják meghatározott ideig kezelőorvosukkal történő egyeztetés után antibiotikum kezelésüket, amennyiben szükséges. Otthonukban a beteggel érintkezésbe kerülő családtagoknak is be kell tartaniuk a kézhigiénét. A kórházból való távozás után a beteg hosszabb rövidebb ideig ürítheti ezeket az ellenálló kórokozókat. Ismételt egészségügyi intézménybe kerüléskor jelezni kell az ellátó személyzetnek a mikroba korábbi jelenlétét. Az ESBL termelő kórokozóval történő fertőződést fel kell tüntetni minden esetben a zárójelentésben is.

Ismételt kórházi felvétel esetén mi a teendő:

A betegek kórházi felvételekor vagy újra felvételekor a higiénés szolgálat által előírt mikrobiológiai vizsgálatokat végzik el, mely a betegek fertőződésének megakadályozása érdekében történnek.

Miben segíthetnek még?

Kérjük, ne üljenek a beteg ágyára, ne használják a beteg WC-t, ne nyúljanak az eszközökhöz, infúziókhoz, katéterekhez. Segítsék a beteg környezetének tisztán tarthatóságát az elhelyezett tárgyak számának minimalizálásával is.

Ezek az infekciókontroll intézkedések betegeink érdekeit szolgálják. Amennyiben kérdése lenne, forduljon bizalommal kezelőorvosához.

Köszönjük segítő együttműködését!

Dr. Bodnár Judit
infektológus szakorvos

kezelőorvos

.....